

## Programme de Formation Sauveteur Secouriste du Travail – SST

### Organisation

---

**Durée :** 14 heures

**Mode d'organisation :** Présentiel

### Contenu pédagogique

---

#### **Public visé**

- Tout salarié au sein d'une entreprise ou à titre individuel

#### **Objectifs pédagogiques**

A l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Maîtriser les conduites à tenir et les gestes de premiers secours (mettre en sécurité la personne accidentée, réagir face à un saignement ou un étouffement, utiliser un défibrillateur et pratiquer un massage cardiaque...);
- Savoir qui et comment alerter en fonction de l'organisation des secours dans l'entreprise ; Repérer les situations dangereuses dans son entreprise et savoir à qui et comment relayer ces informations ;
- Participer à la mise en œuvre d'actions de prévention et de protection.

#### **Description**

##### **Jour 1 : Éléments théoriques**

- La prévention des risques professionnels
- Le cadre juridique de l'intervention d'un Sauveteur Secouriste du Travail ;
- La prévention des risques professionnels : le code du travail, les obligations de l'employeur et des salariés, les principes généraux de prévention, la prévention - la protection
- Notions de danger, situation dangereuse, zone dangereuse, évènement déclenchant, personne exposée, risque, dommage
- Accident de travail et maladie professionnelle : notions et statistiques AT/MP au niveau national, branche professionnelle et au niveau de l'entreprise
- Les enjeux humains et socio-économiques
- Le rôle d'un SST avant, pendant et après un AT
- Les acteurs internes et externes de la prévention
- Les procédures internes et les documents relatifs à la prévention (DU) et notamment à la remontée d'informations (fiche d'incident, analyse d'accident)
- Les limites de son intervention

##### **Jour 2 : Mises en situations et évaluation**

- Le secours
- Protéger
- Examiner
- Alerter ou faire alerter (le 114)
- Secourir la victime : La victime saigne abondamment / La victime s'étouffe / La victime se plaint d'un malaise / La victime se plaint de brûlures / La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements / La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment / La victime ne répond pas mais elle respire / La victime ne répond pas et ne respire pas
- Evaluation certificative avec simulation de mises en situation d'accident Bilan de la formation





## Prérequis

Aucun



## Modalités pédagogiques

- Exposés théoriques
- Etude de cas concrets
- Démonstrations par le formateur SST
- Simulations liées aux risques de travail : mise en situation professionnelle
- Exercices d'apprentissage avec utilisation de mannequins de formation et accessoires pédagogiques



## Moyens et supports pédagogiques

Accueil des apprenants dans une salle dédiée à la formation

Documents supports de formation projetés INRS

Mise à disposition de documents supports à la suite de la formation livret INRS

Formation en LSF adaptée aux personnes sourdes par un formateur sourd, sans interprète.

Accessibilité à prévoir en cas de participation de personnes non signantes.



## Modalités d'évaluation et de suivi

- Questionnaire d'évaluation à chaud et transmission de bilan des évaluations au formateur
- Questionnaire d'évaluation à froid pour les salariés et les employeurs
- Émargement en ligne
- Mises en situation
- Grille certificative individuelle
- Questions orales ou écrites



## Informations sur l'admission

- Participation à nos réunions d'informations collectives mensuelles (distanciées)
- Entretien avec un conseiller pédagogique pour valider le projet et s'assurer de l'adéquation de la formation choisie avec votre besoin
- Test de positionnement transmis au formateur référent en amont de l'entrée en formation



## Informations sur l'accessibilité

Nos formations sont accessibles quel que soit le mode de communication de l'apprenant :

- langue des signes française (LSF)
- langue française parlée complétée (LfPC)
- voix
- texte

Mise en œuvre définie lors de l'entretien préalable avec le conseiller pédagogique.