

## Programme de Formation

# Maintien et Actualisation des Compétences - MAC SST

### Organisation

**Durée** : 7 heures

**Mode d'organisation** : Présentiel

### Contenu pédagogique

#### **Public visé**

Cette formation s'adresse principalement aux **sauveteurs secouristes du travail** souhaitant maintenir et actualiser leurs compétences en matière de secourisme. Elle est également ouverte à tous les **salariés** qui souhaitent se préparer à intervenir efficacement en cas d'accident dans leur environnement professionnel. Le programme est conçu pour un groupe de **4 à 10 stagiaires**, permettant ainsi une interaction optimale et un apprentissage collaboratif.

Les participants doivent être motivés à contribuer à la **prévention des risques professionnels** au sein de leur entreprise. Cette formation est idéale pour les employés de tous secteurs, en particulier ceux exposés à des environnements à risque, tels que la construction, l'industrie ou la santé.

#### **Objectifs pédagogiques**

L'objectif principal de cette formation est de **réactiver les compétences** des sauveteurs secouristes du travail, afin qu'ils puissent adopter un **comportement approprié** et intervenir efficacement face à des situations d'accident. Les participants apprendront à adapter leurs interventions en fonction des évolutions récentes des techniques de secourisme.

Cette formation vise également à **renforcer les actions en faveur de la santé et de la sécurité au travail**, en sensibilisant les stagiaires aux enjeux de prévention des risques professionnels. En outre, les participants seront encouragés à partager leurs expériences et à collaborer pour améliorer les pratiques de secours dans leur environnement professionnel.

Enfin, la formation permet de préparer les stagiaires à **renouveler leur certificat SST**, garantissant ainsi la validité de leurs compétences pour les deux années à venir.

#### **Description**

La formation "MAC SST : Sauveteur Secouriste du Travail" est un programme de recyclage indispensable pour les **sauveteurs secouristes du travail**. D'une durée de **7 heures**, soit un jour complet, cette formation se concentre sur la mise à jour et la réactivation des compétences des participants.

Le contenu de la formation repose sur le **retour d'expérience** des stagiaires, ce qui permet d'optimiser les pratiques de secours et de se mettre à jour sur les compétences et techniques en secourisme. Les thèmes abordés comprennent :

- La révision des différents risques rencontrés dans leur secteur professionnel.
- La gestion des situations d'accident du travail.
- Les protocoles d'alerte et de transmission des informations sur les situations à risques.
- Les techniques de protection adaptée et d'examen de la victime.
- Des simulations pratiques et des jeux de rôles pour appliquer les connaissances acquises.

La méthode pédagogique est ludique et participative, avec une forte composante pratique (80% du temps de formation) pour garantir que les participants acquièrent une expérience concrète et applicable. Le reste du temps est consacré à des aspects théoriques importants pour compléter les connaissances.

La formation est animée par des **formateurs professionnels certifiés** par l'INRS, qui sont spécialisés dans la prévention des risques professionnels. Ces formateurs apportent une expertise précieuse et des conseils adaptés aux réalités du terrain.



À l'issue de la formation, les participants passeront des épreuves certificatives pour renouveler leur certificat SST, sous réserve de réussite. Une attestation de fin de formation sera délivrée à tous les participants, ainsi qu'un certificat de réalisation.

## Prérequis

Les candidats à cette formation doivent être titulaires d'un **certificat de Sauveteur Secouriste du Travail (SST)**. Ce pré-requis garantit que les participants possèdent déjà une base solide de connaissances et de compétences en secourisme, nécessaires pour tirer le meilleur parti de cette formation de recyclage.

Il est également recommandé aux participants d'avoir une expérience pratique récente dans des situations d'urgence pour enrichir les discussions et les mises en situations durant la formation.

## Modalités pédagogiques

Les modalités pédagogiques de cette formation incluent une **pédagogie ludique et appliquée** qui favorise l'interaction et l'engagement des participants. Les formateurs commencent par recueillir les attentes des stagiaires avant le début de la formation, ce qui permet de personnaliser le contenu en fonction des besoins spécifiques du groupe.

Le programme utilise des **expérimentations pratiques**, des jeux de rôles et des applications concrètes pour faciliter l'acquisition des compétences. Cela permet aux participants de se familiariser avec les techniques de secours dans un environnement sécurisé, tout en développant leur confiance en eux.

Le mélange de théorique et de pratique (80% pratique, 20% théorique) permet de maintenir l'attention des stagiaires tout en leur offrant des connaissances solides qu'ils pourront appliquer immédiatement dans leur milieu de travail.

## Moyens et supports pédagogiques

Les participants auront accès à divers **supports pédagogiques** tout au long de la formation, notamment des manuels, des guides pratiques et des vidéos démonstratives. Ces ressources sont conçues pour compléter l'apprentissage et faciliter la révision des concepts abordés.

Des **matériels de secourisme** seront également mis à disposition pour les mises en pratique, incluant des mannequins de réanimation et des kits de premiers secours, afin que les stagiaires puissent s'exercer dans des conditions réelles.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Les modalités d'évaluation des participants incluent une **évaluation à chaud** et une **évaluation à froid**. L'évaluation à chaud se déroule en fin de formation, permettant aux formateurs d'apprécier immédiatement les acquis des stagiaires. L'évaluation à froid, quant à elle, est réalisée quelques semaines après la formation pour mesurer la rétention des compétences.

Les stagiaires doivent réussir les épreuves certificatives pour renouveler leur certificat SST, qui est valide pour **deux ans**. Un certificat de réussite et une attestation de fin de formation seront remis à chaque participant ayant complété avec succès le programme.

## Informations sur l'admission

Pour être admis à cette formation, les candidats doivent présenter leur **certificat SST** valide. La formation est ouverte à tous les salariés, sans restriction d'âge ou de statut professionnel, tant qu'ils remplissent les pré-requis.

Les inscriptions peuvent se faire par le biais de l'organisme de formation, et il est conseillé de s'inscrire suffisamment à l'avance pour garantir une place dans le groupe souhaité.

## Informations sur l'accessibilité

Cette formation est dispensée directement en langue des signes française (LSF), particulièrement adaptée aux personnes sourdes signantes.

Cette formation prend néanmoins en compte les **besoins d'accessibilité** des personnes en situation de handicap. Des aménagements peuvent être effectués pour garantir que tous les

participants puissent suivre la formation dans de bonnes conditions. Le cas échéant, les candidats seront dirigés vers des structures correspondant au mieux à leurs spécificité.

Il est recommandé aux personnes ayant des besoins spécifiques de se renseigner auprès de l'organisme de formation lors de l'inscription afin de discuter des aménagements possibles.